



4-я неделя

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Каша пшениная
1/200 гр
Суп молочный с вермишелью
1/200 гр

Каша "Дружба"
1/200 гр

Каша рисовая
1/200 гр

Творожная запеканка со
сливочной
1/120/30 гр

Завтрак

Бутерброд с маслом
1/30/5 гр
Чай с молоком и сахаром
1/30/1/0/5 гр

Крекер
1/30 гр
Какао с молоком
1/180 гр

Бутерброд со сливочной
1/30/5 гр
Чай с сахаром
1/180 гр

Бутерброд с повидлом
1/30/5 гр
Какао с молоком
1/180 гр

Кофе с молоком
1/180 гр
Чай с молоком и сахаром
1/180 гр

Какао с молоком
1/180 гр

Чай с сахаром
1/180 гр

Какао с молоком
1/180 гр

2-й завтрак

Фрукты
1/100 гр
Фрукты
1/100 гр

Фрукты
1/100 гр

Фрукты
1/100 гр

Фрукты
1/100 гр

Салат из огурцов и лука
1/60 гр
Салат из свеклы и яблок
1/60 гр

Огуречные палочки
1/60 гр

Помидорные дольки
1/60 гр

Салат витаминный с капустой
и морковью
1/60 гр

Суп лапша с курицей
1/200 гр
Суп гречневый с говядиной
1/200 гр

Борщ с фасолью с говядиной
1/200 гр

Уха из горбуши
1/200 гр

Суп "Алфавит" с курицей
1/200 гр

Тертелья из говядины
1/70 гр
Плов из говядины
1/220 гр

Запеканка с курицей
1/220 гр

Шницель из говядины
1/70 гр
Гороховое пюре
1/150 гр

Котлета из горбуши
1/70 гр
Рис с овощами
1/150 гр

Обед

Компот из сухофруктов
1/180 гр
(витамины С - 0,05 гр)
Хлеб ржаной, пшеничный
1/30/40 гр

Компот из свежих яблок
1/180 гр
(витамины С - 0,05 гр)
Хлеб ржаной, пшеничный
1/30/40 гр

Напиток из лимона
1/180 гр
(витамины С - 0,05 гр)
Хлеб ржаной, пшеничный
1/30/40 гр

Кисель
1/180 гр
(витамины С - 0,05 гр)
Хлеб ржаной, пшеничный
1/30/40 гр

Творожная запеканка со
сливочной
1/120/20 гр
Булочка с маком
1/70 гр

Блинчики с повидлом
1/70 гр

Ватрушка с творогом
1/70 гр

Пирог
1/70 гр

Йогурт
1/180 гр
Картофельные дольки
1/180 гр
Котлета из говядины
1/70 гр
Помидорные дольки 1/60 гр

Йогурт
1/180 гр
Ульяш из индейки
1/70 гр
Трещка с овощами
1/150 гр

Молоко
1/180 гр
Котлета из индейки
1/70 гр
Макароны
1/150 гр
Огуречные палочки 1/60 гр

Чай с сахаром
1/180 гр
Картофель по-деревенски с
говядиной
1/200 гр

Чай с сахаром
1/180 гр
Хлеб пшеничный
1/50 гр

Чай с сахаром
1/180 гр

Компот из сухофруктов
1/180 гр
Хлеб пшеничный
1/50 гр

Чай с лимоном
1/180 гр

Полдник

Ульяш из говядины
1/70 гр
Макароны с маслом
1/150 гр

Котлета из говядины
1/70 гр

Макароны
1/150 гр

Чай с сахаром
1/180 гр

Йогурт
1/180 гр
Хлеб пшеничный
1/50 гр

Хлеб пшеничный
1/50 гр

Булочка
1/70 гр

Хлеб пшеничный
1/50 гр

Фрукты
1/160 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

Булочка
1/70 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

Ужин

Чай с сахаром
1/180 гр
Хлеб пшеничный
1/50 гр

Чай с сахаром
1/180 гр

Компот из сухофруктов
1/180 гр
Хлеб пшеничный
1/50 гр

Чай с лимоном
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

Булочка
1/70 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

2-й ужин

Фрукты
1/160 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

Булочка
1/70 гр
Йогурт
1/180 гр

Фрукты
1/160 гр

Утверждено,

Директор ООО «Заря»,

заведующий Детским садом «Крона»

С.В. Северьянова

